

## Gedanken zum Advent

Geh deinen inneren Weg  
Durch die Tage des Advents.  
Bewahre dir, wenn es möglich ist,  
Zeit, in der der Atem ruhig geht,  
in der nicht gehetzt und gerannt wird.  
Es soll ja etwas in dir selbst geschehen.  
Richte deine Gedanken  
und Erwartungen auf das,  
was sich lohnt.

Jörg Zink

Das Jahr 2011 neigt sich dem Ende zu, Weihnachten und Silvester stehen vor der Tür. Das lädt uns dazu ein, die Ereignisse des Jahres noch einmal Revue passieren zu lassen. Das Netzwerk hat auch in diesem Jahr hoffentlich geholfen, Betroffenen und Angehörigen eine Stimme zu geben und auf die Situation an Demenz erkrankter Menschen aufmerksam zu machen. Die Kino-Woche, die in drei Städten im Landkreis stattfand, war eine etwas andere Form, das Thema Demenz zu beleuchten und wurde gut angenommen.

Wir danken allen Helfern, ehrenamtlich und hauptamtlich, die sich in den einzelnen Einrichtungen, Begegnungsstätten und auch bei der Betreuung zuhause mit viel Engagement und Herzblut für die Betroffenen und Angehörigen eingesetzt haben und ihnen in manch schweren Stunde zur Seite gestanden haben. Sie leisten unverzichtbare Beiträge für das Zusammenleben der Menschen.

Für das kommende Jahr wünschen wir Mut, die vorhandenen Möglichkeiten zu nutzen, um für sich selbst einmal Zeit zu haben, Kraft und Geduld im Umgang miteinander und Freude aneinander. Und wie das Gedicht schon sagte, die Besinnung auf die wichtigen Dinge im Leben.

Eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2012 wünschen Ihnen die Mitglieder des Netzwerk Demenz TF.